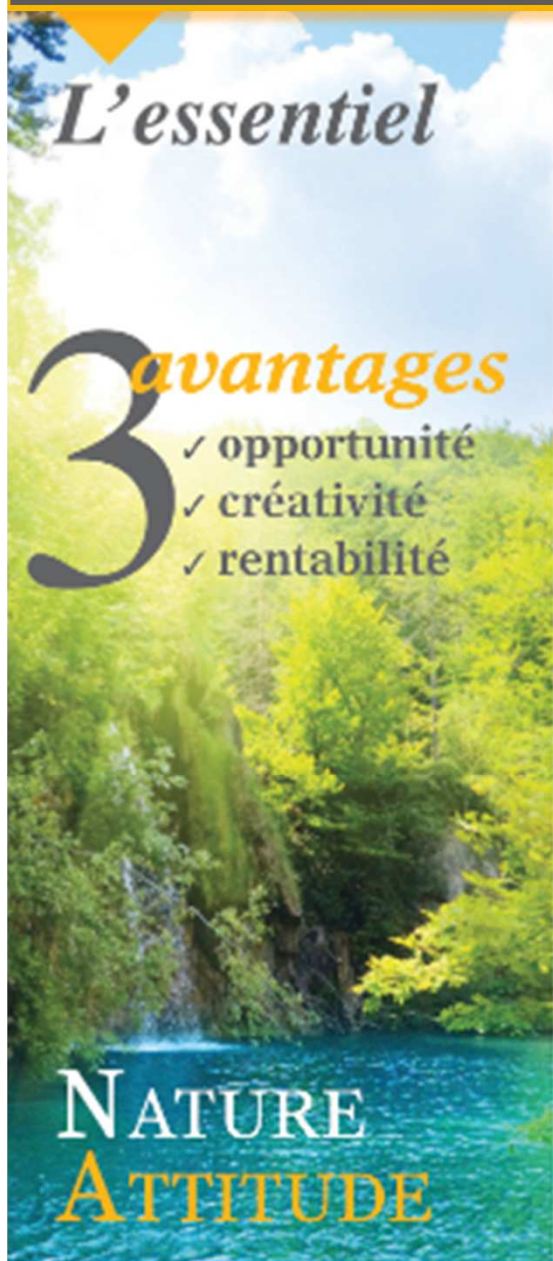




REUSSIR VOTRE INTERVIEW



➤ Objectifs :

- Préparer l'interview
- Structurer un discours efficace
- Maîtriser son image professionnelle
- S'exprimer avec aisance et créer un impact

➤ Programme :

- Maîtriser les techniques d'interview pour faire passer son message
 - Définir son information, connaître son sujet, préparer un message
 - Faire passer les messages clés et convaincre : argumenter
- Les règles de communication orale :
 - la voix, l'intonation, le rythme, le débit
- Entraînement « sportif »
 - Travailler sa gestuelle
 - Trouver son propre style et l'enrichir
- Gérer son trac
 - Relativiser l'enjeu
 - Prise de recul sur ses représentations

➤ Méthode pédagogique

- apports conceptuels et méthodologiques
- Mise en situation devant une caméra
- Prise de recul sur ses représentations et ses pratiques
- Atelier dans la nature

A l'issue de cette formation le participant réalise son **interview**